

Prettig
(open)

Ik ben, dus ik
voel ...

Onprettig
(samentrekking)

Begripvol
hartelijk
liefdevol
teder
vriendelijk
warm
geraakt
ontroerd
mild
connectie

Betrokken
aandachtig
geboeid
geïnteresseerd
gestimuleerd
nieuwsgierig
geïnspireerd
verbaasd

Zelfverzekerd
open
trots
vastberaden
veilig
zelfbewust
hoopvol
optimistisch
krachtig

Dankbaar
geraakt
ontroerd
waardering
erkentelijk
bemoediging

Gelukkig
in balans
vredig
rustig
helder
ontspannen
opgelucht
tevreden
voldaan
blij
geamuseerd
uitbundig
enthousiast
vreugde
energie
opwinding
content
verlangend

Energiek
opgewonden
enthousiast
uitgerust
hersteld
gestimuleerd
levendig
gelukzalig
gepassioneerd
geanimeerd
hartstochtelijk
extatisch
opgewekt
overdonderd
uitbundig
verrast

Ongemakkelijk
wantrouwen
alert
ontmoedigd
verbaasd
verbouwereerd
nerveus
irritatie
onrust
geschrokken
beschaamd
schuldig
verward
onzeker
aarzelend
schaamte

Afkeer
haat
afschuw
vijandig
walging
afkeer

Kwaad
furieus
razend
verontwaardigd
woedend
wraakzuchtig

Afwezig
afstandelijk
apathisch
onverschillig
koel
ongeïnteresseerd
verveeld
teruggetrokken
vervreemd
gevoelloos
verdoofd

Moeheid
futloos
leeg
lusteloos
slaperig
uitgeput
overweldigd

Verlangend
smachtend
nostalgisch
jaloers
hunkerend

Gespannen
chagrijnig
geïrriteerd
overweldigd
rusteloos
zenuwachtig
gefrustreerd
ongeduldig
prikkelbaar

Pijn
eenzaam
gekwetst
miserabel
schuld
rouw
betreuren
treuren

Ongelukkig
machteloos
hopeloos
hulpeloos
moedeloos
neerslachtig
zwaarmoedig
somber
depressie
wanhoop
verlangend
verdriet

Fysieke sensaties
brok in keel
knoop in maag
opgejaagdheid
haast
stikken
buiten adem
trillen
bibberen
krimpen
ziek
zwak
spanning
duizelig
wazig
koud

Bang
angst
paniek
ongerust
schrik
versteend

